

일반건강검진

건강검진 대상자 (국민건강보험공단)

구분		대상기준	실시주기
건강보험 가입자	지역가입자	세대주로 홀수년도 출생자 및 20세이상 세대원 중 홀수년도 출생자	2년/1회
	피부양자	20세이상 피부양자 중 홀수년도 출생자	2년/1회
	직장가입자	비사무직 근로자 전체 사무직 중 격년제 실시에 따른 2025년도 대상자	1년/1회 2년/1회
의료급여수급권자		20세~64세 의료급여 수급권자	2년/1회

* 직장가입자의 경우 사무직 2년마다 1회, 비사무직 매년 실시

건강검진 대상자 확인 (국민건강보험공단)

- ① 직장가입자
 - 사용자는 공단에서 통보받은 건강검진대상자 명단을 확인해 개인별로 교부 또는 사내 공지
 - 검진대상자는 검진확인서 또는 신분증을 지참하여 검진기관에 방문하여 검진 실시
- ② 지역가입자 및 피부양자
 - 검진대상자는 공단에서 송부받은 건강검진표 또는 신분증을 지참하여 검진 실시

공통 검사항목

대상질환	검사 항목	대상질환	검사 항목
비만	신장, 체중, 허리둘레, 체질량지수	당뇨병	공복혈당
시각, 청각이상	시력, 청력	간장질환	AST,ALT,r-GTP
고혈압	혈압	폐결핵/흉부질환	흉부방사선촬영
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, e-GFR	구강질환	구강검진
빈혈증	혈색소		

성별, 연령별 검사

검사항목	검사 대상	검사항목	검사 대상
이상지질혈증검사	남자 24세 이상, 여자 40세 이상 4년주기	B형간염검사	40세, 보균자 및 면역자는 제외
치면세균막검사	40세	골다공증	54·60·66세 여성
정신건강검사	20~34세까지 2년주기 35~39세 1회 40·50·60·70세	생활습관평가	40·50·60·70세
노인신체기능검사	66·70·80세	인지기능장애검사	66세 이상 2년에 1회

검진 전 주의사항

- ① 검진 전 최소 8시간 이상 금식하고,
검진 당일 아침 식사는 물론 물, 커피, 우유, 담배, 주스, 껌 등 아무것도 먹지 마세요.
- ② 검진 전날 음주, 과식, 과격한 운동은 정확한 검사를 방해하므로 피해주세요.
- ③ 혈압, 심장질환, 간질 약은 아침 일찍 소량의 물로 복용하고,
인슐린 또는 당뇨약은 검진 후 복용하세요.

국가 암 검진

국가 암 검진

검진 기간: 2025년 12월 31일까지

※ 단, 위암 · 대장암 · 폐암 2단계 검진은 2026년 1월 31일까지

6대 암검진

	검진대상	주기	예방관리
 위암	40세 이상 남녀	2년	<ul style="list-style-type: none"> - 맵고 짠 음식 피하기 - 금연, 절주 - 우유, 유제품 꾸준히 먹기 - 신선한 과일 채거 먹기
 대장암	50세 이상 남녀	1년	<ul style="list-style-type: none"> - 초기 특별한 증상 없어 늦게 발견되고 치료율이 낮아짐 - 동물성 지방, 포화지방 피하기 - 꾸준한 운동
 간암	40세 이상 남녀 중 간암발생 고위험군 (간경변증, B형 간염 바이러스 항원 양성, C형 간염 바이러스 항체 양성, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자)	6개월	<ul style="list-style-type: none"> - 적절한 양의 식사와 적정 체중 유지 - 비위생적인 음식 피하기 (여름철 날생선, 육회 등) - 과도한 건강보조식품 섭취X
 유방암	40세 이상 여성	2년	<ul style="list-style-type: none"> - 꾸준한 운동 - 야채와 과일 섭취 (포도, 토마토, 콩)
 자궁경부암	20세 이상 여성	2년	<ul style="list-style-type: none"> - 정기적인 검진이 중요 - 안전한 성생활 - 인유두종 바이러스 예방접종
 폐암	54세 이상 74세 이하 남녀 중 폐암 발생 고위험군 (흡연력이 30갑년 이상인 흡연자) * 갑년 = 1일 흡연량(갑) × 흡연기간(년)	2년	<ul style="list-style-type: none"> - 균형있는 식사습관 (다양한 영양소를 골고루 섭취) - 체중이 빠지는 경우 식사 횟수 늘리기 또는 간식 챙기기