

# 〈감기와 독감(인플루엔자)〉

## • 감기

200여 종 이상의 바이러스에 의해 코와 목 부분을 포함한 상부 호흡기계의 감염 증상으로, 사람에게 나타나는 가장 흔한 급성 질환 중 하나입니다. 그 중 30~50%가 리노바이러스(Rhinovirus)이고 10~15%가 코로나바이러스(Coronavirus)입니다.

감기의 증상으로 재채기, 코막힘, 콧물, 인후통, 기침, 미열, 두통 및 근육통과 같은 증상이 나타나지만 대개는 특별한 치료 없이도 저절로 치유 됩니다. 바이러스 및 원인이 다양하다 보니 예방접종이나 치료제가 있을 수 없고 증상에 대한 내과적 치료를 진행 합니다.

## • 독감(인플루엔자)

독감은 A, B, C형 **인플루엔자 바이러스에 의해 발생**하는 질환입니다.

흔히 감염된 환자가 기침을 할 때 배출되는 비말에 의해 전파 됩니다. 예를 들어, 독감 환자의 분비물이 기침 또는 말을 할 때 공기중으로 나오게 되면, 이 바이러스가 공기 중에 존재하다가 타인의 입과 코에 닿아 감염됩니다. 독감은 감기와 일부 증상이 비슷할 수 있지만 원인 바이러스가 다르며, 감기보다 증상이 더 뚜렷하고 합병증, 치료법도 다르므로 고위험군의 주의가 필요합니다.

### ◆ 감기와 독감의 차이 ◆

No! 독감은 감기와 전혀 다른 질환입니다.



갑자기	시작	서서히
고열(38℃ 이상)	고열	드물다
때때로	콧물, 인후통	흔하다
흔하다	두통, 피로감	약하다
인플루엔자 백신, 항바이러스제	예방약	없다
① 먹는 약(오셀타미비르, 발록사비르 성분) ② 흡입하는 약(자나미비르 성분) ③ 주사제(페라마비르 성분)	치료약	대중요법

## ※ 독감(인플루엔자) 예방접종 주의사항



### 독감(인플루엔자) 예방접종을 하면 안 되는 경우

- 생후 6개월 미만 영아
- 과거 인플루엔자 백신 접종후 심한 알레르기 반응을 보인 사람



### 예방접종 전·후 주의사항

- 접종 전에 반드시 의사 진찰 받기  
(아픈증상, 만성질환자의 경우 필수)
- 건강상태가 좋은 날 가까운 의료기관에 사전 확인 후 방문하기
- 접종 부위는 청결하게 유지하기
- 접종 후에 20~30분 동안 의료기관에 머물며 이상 반응 발생 여부 관찰 후 귀가하기
- 접종 당일 지나친 운동이나 음주하지 않기



### 예방접종 후 이상 반응

- 예방접종 후 발생할 수 있는 이상 반응  
국소 이상 반응 : 접종부위가 빨갛게 부어오름, 접종부위 통증  
전신 이상 반응: 발열, 무력감, 근육통 두통 등
- 접종 후, 일시적으로 경미한 이상 반응 나타날 수 있으나, 대부분 2~3일 내 호전, 증상이 심하거나 장시간 지속되는 경우 반드시 의사 진료

## ※ 독감(인플루엔자) 예방 수칙

01



독감(인플루엔자)  
예방접종 받기

02



흐르는 물에 비누로  
30초 이상 손씻기

03



씻지 않은 손으로  
눈, 코, 입 만지지 않기

04



기침할 때는 휴지나  
옷소매로 입과 코를 가리기

05



기침, 콧물 등 호흡기  
증상자와 접촉 피하기

06



독감 유행 시기에는  
사람이 많은 곳에 가지 않기