

〈응급처치〉

① 응급처치란?

위급한 상황으로부터 자신을 지키고, 뜻하지 않은 사고 발생 시 전문적인 의료 서비스를 받기 전까지 적절한 처치와 보호를 통해 고통을 덜어주고 생명을 구할 수 있도록 돕는 활동

119에 연락하는 것부터 부상이나 질병을 의학적 처치 없이도 회복될 수 있도록 도와주는 행위도 포함

② 외상상처 발생 시 응급처치



자상 / 찢린상처



절상 / 베인상처



열상 / 찢긴상처



1. 세척

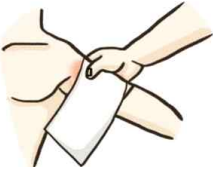
가벼운 상처의 경우 외부의 감염을 예방하기 위해 흐르는 물 또는 생리식염수로 세척한다.

2. 지혈

출혈이 멈출 수 있도록 깨끗한 거즈 혹은 천으로 직접압박 해준다.

최대 10분까지 지혈해주고,

10분 이상 지혈을 해도 출혈이 있다면 병원으로 이송한다.



3. 상처보호

출혈이 멈추었다면 외부감염과 출혈을 막기 위해 밴드 혹은 거즈로 상처를 보호해준다.

③ 염좌 및 골절 발생 시 응급처치

R(Rest)

- 손상된 부위의 휴식
- 부상이 심한 경우 안전한 곳에서 잠시 안정

I(Ice)

- 부상 부위를 차가운 물이나 얼음팩으로 20분 간격으로 냉찜질
- 부상부위 염증, 부종감소효과

C(Compression)

- 부상 부위에 적절한 압력을 가해 부종감소+혈액순환 개선

E(Elevation)

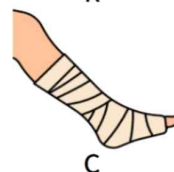
- 부상 부위를 높이 거상시켜 부종감소+혈액순환 개선



R



I



C



E

④ 기도폐쇄 응급처치

5회



등 두드리기



5회



복부 밀어내기
(하임리히 법)

- 기도가 완전히 폐쇄된 경우에는 3~4분 이내 의식을 잃게 됩니다.
- 4~6분이 경과하면 뇌세포의 영구적인 손상이 발생하여 생명이 위험에 빠질 수 있으므로 빠른 시간 내에 응급처치를 시행합니다.

⑤ 심정지 응급처치



- 1) 환자의어깨를 가볍게 두드리며 “괜찮으세요?”라고 물어본다.
 - 2) 119신고 및 자동심장충격기(AED)요청 후 호흡 확인
 - 3) 분당 100~120회로 가슴이 부풀어 오르도록 강하고 빠르게 압박
 - 4) 기도를 열고 가슴이 부풀어 오르도록 인공호흡
- 가슴압박 30회 → 인공호흡 2회 (경우에 따라 인공호흡 생략)
 - 목격자에 의한 심폐소생술이 시행된 경우에는 시행되지 않은 경우보다 심정지 환자의 생존율이 약 4배까지 높아집니다.