

# 〈응급처치〉

## ① 응급처치란?

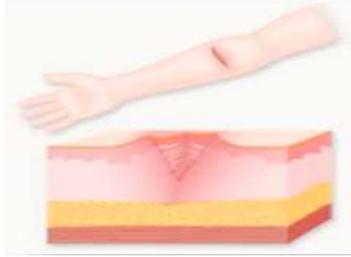
위급한 상황으로부터 자신을 지키고, 뜻하지 않은 사고 발생 시 전문적인 의료 서비스를 받기 전까지 적절한 처치와 보호를 통해 고통을 덜어주고 생명을 구할 수 있도록 돕는 활동

119에 연락하는 것부터 부상이나 질병을 의학적 처치 없이도 회복될 수 있도록 도와주는 행위도 포함

## ② 외상상처 발생 시 응급처치



자상 / 찢린상처



절상 / 베인상처



열상 / 찢긴상처



### 1. 세척

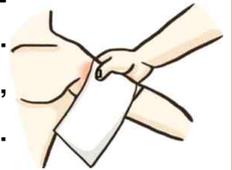
가벼운 상처의 경우 외부의 감염을 예방하기 위해 흐르는 물 또는 생리식염수로 세척한다.

### 2. 지혈

출혈이 멈출 수 있도록 깨끗한 거즈 혹은 천으로 직접압박 해준다.

최대 10분까지 지혈해주고,

10분 이상 지혈을 해도 출혈이 있다면 병원으로 이송한다.



### 3. 상처보호

출혈이 멈추었다면 외부감염과 출혈을 막기 위해 밴드 혹은 거즈로 상처를 보호해준다.

## ③ 염좌 및 골절 발생 시 응급처치

### R(Rest)

- 손상된 부위의 휴식
- 부상이 심한 경우 안전한 곳에서 잠시 안정

### I(Ice)

- 부상 부위를 차가운 물이나 얼음팩으로 20분 간격으로 냉찜질
- 부상부위 염증, 부종감소효과

### C(Compression)

- 부상 부위에 적절한 압력을 가해 부종감소+혈액순환 개선

### E(Elevation)

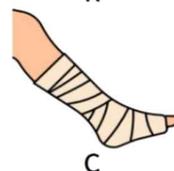
- 부상 부위를 높이 거상시켜 부종감소+혈액순환 개선



R



I



C



E

#### ④ 기도폐쇄 응급처치

5회



등 두드리기



5회



복부 밀어내기  
(하임리히 법)

- 기도가 완전히 폐쇄된 경우에는 3~4분 이내 의식을 잃게 됩니다.
- 4~6분이 경과하면 뇌세포의 영구적인 손상이 발생하여 생명이 위험에 빠질 수 있으므로 빠른 시간 내에 응급처치를 시행합니다.

#### ⑤ 심정지 응급처치



- 1) 환자의어깨를 가볍게 두드리며 “괜찮으세요?”라고 물어본다.
- 2) 119신고 및 자동심장충격기(AED)요청 후 호흡 확인
- 3) 분당 100~120회로 가슴이 부풀어 오르도록 강하고 빠르게 압박
- 4) 기도를 열고 가슴이 부풀어 오르도록 인공호흡

- 가슴압박 30회 → 인공호흡 2회 (경우에 따라 인공호흡 생략)
- 목격자에 의한 심폐소생술이 시행된 경우에는 시행되지 않은 경우보다 심정지 환자의 생존율이 약 4배까지 높아집니다.