

감기와 독감(인플루엔자)

감기

200여 종 이상의 바이러스에 의해 코와 목 부분을 포함한 상부 호흡기계의 감염 증상으로, 사람에게 나타나는 가장 흔한 급성 질환 중 하나입니다.

감기의 증상으로 재채기, 코막힘, 콧물, 인후통, 기침, 미열, 두통 및 근육통과 같은 증상이 나타나지만 대개는 특별한 치료 없이도 저절로 치유됩니다. 바이러스 및 원인이 다양하다 보니 예방접종이나 치료제가 있을 수 없고 증상에 따른 내과적 치료를 진행 합니다.

독감(인플루엔자)

독감은 **인플루엔자 바이러스에 의해 발생**하는 질환입니다.

흔히 감염된 환자가 기침을 할 때 배출되는 비말에 의해 전파 됩니다. 예를 들어, 독감 환자의 분비물이 기침 또는 말을 할 때 공기중으로 나오게 되면, 이 바이러스가 공기 중에 존재하다가 타인의 입과 코에 닿아 감염됩니다. 독감은 감기와 일부 증상이 비슷할 수 있지만 원인 바이러스가 다르며, 감기보다 증상이 더 뚜렷하고 합병증, 치료법도 다르므로 고위험군의 주의가 필요합니다.



	독감	감기	코로나 19
원인	인플루엔자 바이러스 A형, B형 급성 호흡기 질환	200여 종의 다양한 바이러스 호흡기계의 감염	신종 코로나 바이러스
발병	급격하게 발병	잠복기 1~3일	잠복기 2~14일
증상	39°C 이상의 고열 , 인후통, 기침, 근육통, 구토 등 호흡기 증상과 전신증상	기침, 콧물, 인후통 등 호흡기 증상	근육통, 인후통, 코막힘, 발열, 마른기침, 후각 및 미각소실 등
합병증	경련, 급성호흡부전, 폐렴 등	보통 2~5일 후 자연 치유	폐 손상에 따른 호흡부전 등
예방접종	매년 예방접종 권장 70~90% 예방가능	없음	예방접종 권장
치료	항바이러스제 복용 증상 시작 48시간 이내 복용해야 효과적	증상에 따른 내과적 치료	증상에 따른 내과적 치료

독감 예방접종 시 주의사항



독감(인플루엔자) 예방접종을 하면 안 되는 경우

- 생후 6개월 미만 영아
- 과거 인플루엔자 백신 접종후 심한 알레르기 반응을 보인 사람



예방접종 전·후 주의사항

- 건강 상태가 좋은 날 가까운 의료기관에 사전 확인 후 방문하기
- 접종 전 예진 시, 현재 아픈 증상이 있거나 평소 앓고 있는 만성질환이 있다면 반드시 의료인에게 알리기
- 접종 후 15~30분간 접종기관에서 이상반응이 있는지 관찰 후 귀가하기
- 접종 당일 몸에 무리가 가지 않도록 지나친 운동이나 음주하지 않기



예방접종 후 이상 반응

- 예방접종 후 발생할 수 있는 이상 반응
국소 반응: 접종부위가 빨갱게 부어오름, 접종부위 통증
전신 반응: 발열, 무력감, 근육통 두통 등
- 접종 후, 일시적으로 경미한 이상 반응 나타날 수 있으나, 대부분 2~3일 내 호전, 증상이 심하거나 장시간 지속되는 경우 반드시 의사 진료

독감 예방수칙



1. 독감 인플루엔자 예방접종 받기



2. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



3. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



4. 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기