

# 일반건강검진

## ◆ 건강검진 대상자 선정 (국민건강보험공단)

지역세대주, 직장가입자, 만 20세이상 세대원과 피부양자, 20세~64세 의료급여수급권자  
※ 사무직 2년마다 1회, 비사무직 매년 실시

## ◆ 건강검진표 발송 및 수령 (국민건강보험공단) -15일 이내 발송

1. 지역가입자와 직장 피부양자는 주소지로 우편 발송

※ 검진표를 분실하거나 수령치 못한 경우에는 1577-1000번이나 가까운 지사에  
신청하시면 검진대상자 확인서를 발급

※ 동 사이트(건강검진/검진대상자 확인)에서 공인인증서를 인증 후 검진대상자 확인서를  
고객님이 직접 출력도 가능

※ 금년도 검진대상이 확인된 분은 신분증을 지참하고 검진기관에 방문하셔도 검진이 가능

2. 직장 가입자의 경우 해당 사업장으로 통보됩니다.

## ◆ 공통 검사항목

대상질환	검사항목	대상질환	검사항목
비만	신장, 체중, 허리둘레, 체질량지수	당뇨병	공복혈당
시각, 청각이상	시력, 청력	간장질환	AST, ALT, r-GTP
고혈압	혈압	폐결핵/흉부질환	흉부방사선촬영
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, e-GFR	구강질환	구강검진
빈혈증	혈색소		

## ◆ 검진 전 주의사항

1. 검진 전날 저녁 9시 이후에는 금식하시기 바랍니다.
2. 검진 당일 아침 식사는 물론 물, 커피, 우유, 담배, 주스, 껌 등 일체의 음식을 삼가야 합니다.
3. 되도록 오전 중에 검진을 받되, 오후에 검진받으실 분은 검사 전 최소 8시간 이상의 공복상태를 유지해야 합니다. (공복이 아닌 상태에서 검진 시 검사결과가 다르게 나타날 수 있음)




# 국가 암 검진

## 국가 암 검진

검진 기간: 2023년 12월 31일까지

※ 단, 위암 · 대장암 · 폐암 2단계 검진은 2024년 1월 31일까지

## 6대 암검진

	검진대상	주기	방법
 위암	만 40세 이상 남녀	2년	<b>위내시경 검사</b> ( 위내시경이검사가 어려운 경우, 위장조영검사 선택 가능)
 대장암	만 50세 이상 남녀	1년	<b>분별잠혈검사</b> :양성시→대장내시경 (분별잠혈검사를 실시하지 않고 대장 내시경 검사를 받은 경우 검사비용 전액 본인 부담)
 간암	만 40세 이상 남녀 간암발생고위험군 (간경변증, B형 간염 바이러스 항원 양성, C형 간염 바이러스 항체 양성, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자)	6개월	<b>간 초음파검사, 혈청알파태아단백검사(혈액검사)</b>
 유방암	만 40세 이상 여성	2년	<b>유방촬영 검사</b>
 자궁경부암	만 20세 이상 여성	2년	<b>자궁경부 세포 검사</b> (자궁적출술 시행, 성경험이 없는분은 검사전 의사와 상담)
 폐암	만 54세 이상 만 74세 이하 남녀 중 폐암 발생 고위험군 (30갑년 이상 흡연력을 가진 흡연자) ※갑년이란? 1일 흡연량(갑) × 흡연기간(년)	2년	<b>저선량 흉부CT</b>

## 증상 · 원인 · 예방

	증상	원인	예방
 위암	소화불량, 속쓰림, 복통, 위염, 위궤양, 체중감소, 토혈, 구토, 혈변 등	헬리코박터 파일로리균, 식생활, 흡연, 가족력 등	정기적으로 위내시경 검사, 금연, 고염식, 가공식품은 피하기, 신선과일, 채소, 우유, 유제품, 단백질 섭취
 대장암	복통과 피로감, 식욕부진 및 체중감소, 복수, 항달 및 위장 내 출혈 등	고열량 섭취, 섬유소 부족, 동물성 지방, 비만, 붉은 육류 및 육가공품의 다량섭취, 염증성 장 질환, 유전성 대장 용종 등	금연, 금주 또는 절주, 비만 예방, 규칙적인 운동, 선종 제거 등
 간암	설사와 빈혈, 체중감소 및 소화불량과 근력감소 현상	만성 B형 간염이나 C형 간염, 지속적인 과량의 음주, 간경변 등으로 바이러스 감염	B형간염에 감염되지 않도록 백신 접종을 하며 C형 간염에 감염되지 않도록 각별히 주의
 유방암	딱딱하고 통증이 없는 덩어리 만져짐, 유두 분비물, 유두 주변이 굴 껍질 같은 피부로 변화	여성 호르몬(에스트로겐), 연령 및 출산 경험, 음주, 방사선 노출, 가족력 등	0기의 경우 5년 생존률이 100%에 근접, 4기의 경우 20% 미만, 그러므로 유방암의 생존율을 향상시킬 수 있는 방법은 조기 발견하는 것
 자궁 경부암	성교 후 경미한 질 출혈, 질 분비물이 증가, 궤양이 심화, 골반통, 요통, 질 분비물 증가, 악취, 체중감소 등	인유두종 바이러스, 연령, 흡연, 성병을 가지고 있거나 면역 기능이 저하된 여성	HPV(인유두종바이러스) 예방 접종, 정기검진, 금연 등
 폐암	잦은 기침 및 각혈, 가슴 통증, 쉼 목소리, 호흡곤란	흡연, 간접흡연, 미세먼지, 유해물질 등	금연, 간접흡연 피하기, 절주 또는 금주, 대기오염 노출 주의



암은 조기검진을 통해 발견, 치료하면  
완치 또는 완화가 가능합니다.